

## 新人大会・長水路記録会

9月は、高体連主催の競技会が2つありました。MTSTは、どちらもエントリーをし、レースへ臨みました。

一ヶ月前の16校大会で見つけた各自の課題を、修正できるように練習に臨んできました。途中、文化祭準備で活動時間が減ったり、感染症の影響で十分に運動できない部員もいました。

レースの結果としては、ベストまたはベストに近い記録が多くみられ、一安心。

新人大会では、決勝・B決勝に進出もできました。

しかし、100mのレース後半は体力的にまだまだキツイ部分がありました。特に、4月から本格的に競泳を始めた部員は顕著です。

来年の長水路での競技会に向けて、また準備していこう！